

MENÚ OCTUBRE 2020

Dilluns 5		Dimarts 6		Dimecres 7		Dijous 8	
1- Mongeta i patata	2- Puré de verdures	1- Pèsols saltejats	2- Espaguetis a la carbonara	1- Brocoli	2- Patata i mongeta	1- Amanida de lleties	2- Arròs amb verdures
3- Crep de pebrot i tonyina	4- Escalopa	3- Salmó al forn	4- Ous farcits de carn	3- Carbassó farcit	4- Pollastre al forn	3- Lluç al forn	4- pit de gall dindi arrebossat
Fruita		Fruita		Fruita o iogurt		Fruita	
Dilluns 12		Dimarts 13		Dimecres 14		Dijous 15	
Festiu		1- Puré de verdures	2- Sopa	1- Cigrons amb col	2- Macarrons	1- Carbassa al forn	2- Arròs amb lleties
		3- Remenat de bacallà	4- Gall dindi arrebossat	3- Xampinyons farcits	4- Costella amb crosta	3- Sardines en farcell	4- Rodó de vedella
		Fruita		Fruita		Fruita o iogurt	
Dilluns 19		Dimarts 20		Dimecres 21		Dijous 22	
1- Brocoli	2- Pastís de patata i tonyina	1- Trinxat	2- Espaguetis al pesto de bròcoli	1- Puré de llegums	2- Arròs a la cubana	1- Espinacs amb panses	2- Espirals amb verdures
3- Hamburguesa de lleties	4- Mandonguilles	3- Creps d'espínacs amb brandada	4- Vedella estofada	3- Saltat de gambes	4- Bistec de porc	3- Lluç al forn	4- "Nuguets" de pollastre
Fruita		Fruita o iogurt		Fruita		Fruita	
Dilluns 26		Dimarts 27		Dimecres 30		Dijous 31	
1- Patata i mongeta	2- Macarrons	1- Puré de verdures	2- Puré de cigrons	1- Menestra	2- Lleties amb arròs	1- amanida de tardor	2- Sopa de peix
3- Trena de salmó	4- Truita de patates	3- Lluç al forn	4- Gall dindi arrebossat	3- ous farcits tonyina	4- hamburguesa mixta	3- canelons de verdures	4- Pollastre al forn
Fruita o iogurt		Fruita		Fruita		Fruita	