



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PRIMER TRIMESTRE CURS 2020/21

Inici de les activitats: Totes les activitats dijous dia 1 d'octubre de 2020 excepte piscina que comença el dia 23 dimecres i dia 25 divendres. Cal esmentar que l'activitat d'escalada s'iniciarà tant bon punt s'brin les instal·lacions al públic. (L'alumnat serà avisat)

Termini d'inscripció: del dia 14 de setembre al 23 de setembre de 2020, a **secretaria / consergeria**. Si en alguna activitat proposada no hi ha prou inscrits, s'anul·larà.

Important:

→ L'Associació de Mares i Pares d'Alumnes col·labora econòmicament en el servei d'activitats extraescolars i, a més, subvenciona en un 20% el preu d'inscripció d'una activitat, cada trimestre, dels seus associats.

→ L'ACTIVITATS DE PROMOCIÓ es poden fer gràcies a una dotació econòmica del Consell Català de l'Esport per a dinamitzar l'activitat físicoesportiva a través dels PCEE i els Consells Esportius. L'entitat responsable decideix els alumnes incrits, segons els seus criteris, nivells etc.

PREUS:

→ **25€ per trimestre:** ESCALADA, PÀDEL

→ **PROVA CANGUR:** Els alumnes de 4r. d'ESO i BATXILLERAT cal que abonin 4€ de matrícula per a fer la prova. Es retornaran quan l'alumnat l'hagi feta. Els alumnes de 1r, 2n i 3r no cal que abonin els 4 euros.

→ **FUTBOL SALA :** 5€ PER TRIMESTRE.

→ **ACTIVITATS DE PROMOCIÓ:** NATACIÓ → **30€ per trimestre**

→ **ACTIVITATS GRATUÏTES:** CLUB DE LECTURA, PROVA CANGUR .

COGNOMS.....NOM.....CURS.....GRUP.....
 TELÈFON DE CONTACTE:.....



EXTRAESCOLARS 1r trimestre. Curs 20-21

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:00 a 17:00	PROVA CANGUR 2n batxillerat 1r batxillerat	PÀDEL	CLUB DE LECTURA 1r i 2n d'ESO	FUTBOL SALA	ESCALADA
	PROVA CANGUR 2n ESO			ESCALADA	
17:00 A 18:00	PROVA CANGUR 3r i 4r ESO		NATACIÓ		NATACIÓ

Color vermell → Activitats gratuïtes.

FUTBOL SALA → Activitat 5€ al trimestre.

Natació 30€ al trimestre. Si sou de l'AMPA, 24€.

La resta d'activitats, 25€ X trimestre. Si sou de l'AMPA, 20€.

DARRERE TROBAREU UNA BREU DESCRIPCIÓ DE CADA ACTIVITAT, I EL LLOC ON ES FAN.

CLUB DE LECTURA (Departament de Llengües): (BIBLIOTECA DEL CENTRE)

Es llegirà un llibre que facilitarà l'Institut i, en diferents sessions, es comentarà per tal d'afavorir el gust de la lectura. L'alumnat que hi participi activament obtindrà un increment en la nota de català, castellà o anglès.

ESCALADA (Xavier Alsina): (PAVELLÓ MUNICIPAL). La data d'inici d'aquesta activitat està pendent de l'obertura al públic de les instal·lacions.

Per a realitzar aquesta activitat cal portar peus de gat. Aprendre les tècniques bàsiques per a escalar, amb seguretat, múltiples vies del rocòdrom.

FUTBOL SALA (:) (PAVELLÓ MUNICIPAL) (Cal dur calçat de recanvi).

Escalfar, estirar i partit de futbol sala és el que faràs en aquesta activitat, que té com a objectiu posar-se en forma i fer salut.

NATACIÓ : (ESPAIGUA)

Activitat a l'aigua en què es treballaran les capacitats físiques bàsiques (resistència, força, velocitat i flexibilitat), la tècnica dels diferents estils de la natació i esports aquàtics: waterpolo, salvament i natació sincronitzada.

PÀDEL : (PISTA MUNICIPAL)

Aprenderàs el reglament i la tècnica. Podràs jugar partits i gaudir d'aquest esport, tot posant-te en forma.

PROVA CANGUR (Departament de Matemàtiques): INSTITUT FRANCESC RIBALTA

És una activitat que es marca com a objectiu estimular i motivar l'aprenentatge de les matemàtiques per mitjà de problemes. L'alumnat que hi participi activament obtindrà un increment en la nota de matemàtiques.

Els alumnes de 2n, i 3r. D'ESO (activitat gratuïta). Els alumnes de 4r. ESO i BATXILLERAT (Hauran d'abonar 4€ d'inscripció.)